IPREV, NPAS a KI:

Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování,

Národní portál adiktologického screeningu a krátké intervence

Jaroslav Šejvl & Miroslava Mašlániová

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

IPREV

i) návykové látky, ii) rizikové chování v dopravě, iii) poruchy příjmu potravy, iv) problematika alkoholických nápojů, v) tabák, vi) syndrom CAN, vii) šikana, viii) kyberšikana, ix) homofobie,

x) extremismus (rasismus, xenofobie a antisemitismus), xi) vandalismus, xii) záškoláctví, xiii) krádeže, xiv) netolismus, xv) krizové situace spojené s násilím, xvi) sebepoškozování, xvii) nová náboženská hnutí, xviii) sexuálně rizikové chování, xix) příslušnost k subkulturám,

xx) domácí násilí, xxi) hazardní hraní, xxii) syndrom PAS, xxiii) obecně duševní onemocnění a xxiv) sebevražedné chování

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

IPREV – kdo jsme?



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA
Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

IPREV – pro koho je určený?



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Kdo jsme

iPREV je preventivní on-line platforma Kliniky adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze určená odborníkům pracujícím s dětmi, dospívajícími a rodinami.

Co děláme

Nabízíme evidence-based **preventivní nástroje**, screeningy a pomůcky k identifikaci rizikového chování a podporujeme **včasnou intervenci**.

Publikujeme **odborné texty**, pořádáme **vzdělávací akce** a poskytujeme další odborné nástroje a intervenční moduly **pro praxi.**

Poskytujeme věkově i profesně přizpůsobené **informační a edukační materiály** a **podporujeme spolupráci** se školami, pediatry, sociálními službami a komunitními zdroji.

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

IPREV – hlavní pilíře

Preventivní programy
Najděte program, který sedí vaší škole či komunitě.

→

Vzdělávání
Webináře iPREV, online kurzy INEP a TeP, nabídka vzdělávacích kurzů a nová platforma Digiprev.

→

Kalendář akcí
Informace o chystaných konferencích, webinářích a dalších zajímavých událostech.

→

Kvalita a bezpečnost
Evaluace, standardy kvality, etika v prevenci, registr poskytovatelů a další.

→

iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

NAŠE CÍLE

Podporujeme **efektivní, dostupné a bezpečné preventivní aktivity** ve školách i v komunitě, s důrazem na podporu duševního zdraví dětí a dospívajících.

iPREV přispívá k vytvoření uživatelsky přátelského prostředí, které kultivuje preventivní aktivity pro děti, dospívající a rodiny ve školách i komunitách. Usilujeme o ekonomickou dosažitelnost a udržitelnost preventivních služeb. Stavíme most mezi vědeckými poznatky a každodenní praxí: nabízíme vzdělávání a informace o aktuálním dění v prevenci a odborných tématech.

Více o iPREV →

2 500+
zapojených škol

35 000+
uživatelů platformy

10
webinářů iPREV za rok

5 000+
účastníků webinářů iPREV

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

IPREV – pro koho je určený?

Platforma iPREV je určena **primárně pracovníkům** v prevenci, tedy školním metodikům prevence, okresním a krajským metodikům a pracovníkům organizací a složek zabezpečujících prevenci pro školy a komunity. Dílčí části jsou určeny širší veřejnosti, rodičům, pečujícím a blízkým osobám, úředníkům a dalším zájemcům.

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

iPREV pro školy

Ředitelé škol, jejich zástupce, vedení školy, pedagogové

- Katalog **preventivních programů**
- Vzdělávací materiály, kurzy a **webináře**
- **Kvalita a bezpečnost** v prevenci

Více informací →

Koordinátoři prevence

Koordinátoři prevence a metodičtí pracovníci všech stupňů

- **Webináře** na aktuální odborná témata
- Novinky v **legislativě**
- **Kvalita a bezpečnost** v prevenci

Více informací →

Poskytovatelé prevence

Organizace poskytující prevenci ve školách i v komunitě

- Aktuální vzdělávací akce a **webináře**
- Katalog **programů** primární prevence
- **Odborná knihovna** k tématice prevence a její kvality, rizikového chování a duševního zdraví

Více informací →

Rodiče a blízké osoby

Rodiče žáků základních či středních škol a všichni ostatní

- **Srozumitelně** popsaná témata jako výchova, závislosti, problémy na internetu
- Tipy, jak s dětmi **mluvit o náročných tématech** jako závislosti
- Kam se obrátit pro pomoc - **přehled podpůrných služeb**

Studující

Studenti a studentky oborů pedagogických a zdravotnických, adiktologie, sociální práce, psychologie a dalších

- Odborná **knihovna**
- **Online kurzy** INEP a další odborné vzdělávání
- Platforma **DigiPREV**

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

Vše | Preventivní programy | Vzdělávání v prevenci | Webináře | Školy

Co je prevence rizikového chování?

Prevence rizikového chování je cílená odborná práce vyžadující specifické vzdělání a praxi. Profesionály, kteří tyto potřebné znalosti, dovednosti a kompetence mají, označujeme za preventivní pracovníky. Prevenci realizujeme prostřednictvím preventivních programů, které mají přesně definované vlastnosti, tak aby jejich prostřednictvím bylo možné dosáhnout pozitivního ovlivnění (chování, postojů, názorů atd.) u dané cílové skupiny (např. děti na základní škole). Vliv preventivních programů umíme výzkumně ověřit a změřit.

Komu je prevence určena?

Co je cílem prevence a preventivních programů?

Jak můžeme ověřit, že prevence funguje, tedy že je účinná?

Kdo je preventivní pracovník?

Jaké vzdělání je potřebné pro preventivní práci?

Jak se preventivní pracovníci vzdělávají?

Co by měl preventivní pracovník vědět?

Jak dílčí nástroje a intervence implementujeme v praxi?

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Odborná knihovna

Spolehlivé zdroje pro prevenci rizikového chování a podporu duševního zdraví

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Prevence a duševní zdraví

Témata zaměřená na psychohygienu, wellbeing, prevenci sebepoškozování a sebevražd, spánkovou hygienu či zvládání stresu. Součástí jsou také doporučení a materiály k posilování duševní odolnosti u dětí, dospívajících i dospělých.

Více informací →

Prevence rizikového chování

Informace o rizikovém chování, různých typech rizikového chování a jejich varovných signálech. Dále zde naleznete informace o základních úrovních školské prevence.

Více informací →

Slovník pojmů

Více informací →

Studijní materiály

Více informací →

Vzdělávání v prevenci

V této sekci naleznete potřebné informace k webinářům iPREV, online kurzům INEP a TeP, nabízíme také inzerci vzdělávacích kurzů a novou platformu Digiprev.

Webináře

Tým iPREV pro vás pravidelně připravuje bezplatné webináře s odborníky z praxe i akademického prostředí. Každý webinář se věnuje aktuálním a důležitým tématům v oboru.

Nemůžete se zúčastnit živého vysílání? Nevadí. Všechny webináře jsou dostupné i ze záznamu. Informace o plánovaných webinářích i záznam již proběhlých naleznete níže v sekci Webináře.



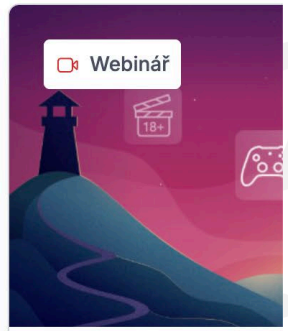
iPREV webinář: Kratom u



iPREV webinář: Regulace



iPREV webinář: Děti,



iPREV webinář

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

Aktuality a události

Sledujte nejnovější dění! Pravidelně pro vás přinášíme nové články, informace o chystaných konferencích, webinářích a dalších zajímavých událostech.

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Aktuality



APLP 3 /2025

17th EUSPR Conference and Members' Meeting

Podpora vzdělávání v oblasti prevence SZU

EUSPR Newsletter by the Early Careers Forum

Události

EUROPEAN UNION

The New European Union Drugs Strategy - Thematic Discussion

SANANIM: Mezirezortní dialog v adiktologii

Týden pro wellbeing ve škole 2026

Konference Světový den spánku

Webináře



iPREV webinář: Kratom u dospívajících

iPREV webinář: Regulace smartphonů ve školách jako globální trend

iPREV webinář: Děti, dospívající a pornografie v digitálním věku: rizika, dopady a prevence

iPREV webinář: Digitální rodičovství: Prevence a vzdělávání v oblasti technologických závislostí

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

Kvalita a bezpečnost v prevenci

Na této stránce naleznete informace o kvalitní a bezpečné prevenci.

Kvalitní prevence

Prevence rizikového chování není jednorázová aktivita, ale dlouhodobý proces, který vyžaduje promyšlený přístup, mezioborovou spolupráci a respekt k individuálním potřebám cílové skupiny. Aby byla prevence skutečně účinná, nestačí pouze informovat – je potřeba budovat dovednosti, posilovat zdravé vztahy, vytvářet bezpečné prostředí a pracovat s rizikovými faktory dříve, než přerostou v problém.

Kvalitní prevence stojí na odbornosti, systematičnosti a dlouhodobosti. Reaguje na aktuální výzvy, je založena na datech a ověřených postupech. Zároveň však musí být srozumitelná, přístupná a vázaná na konkrétní potřeby dětí, dospívajících, škol i komunit.

Jaké jsou znaky kvalitní preventivní práce? Jak poznat, že preventivní programy skutečně pomáhají? A proč je důležité klást důraz na kvalitu, nikoliv kvantitu? Právě těmto otázkám se věnujeme v následujících textech.

Bezpečná prevence

Bezpečná prevence není o strašení, moralizování ani o jedn
přednáškách bez návaznosti. Je to promyšlená, odborně v
respektuje vývojovou úroveň dětí a dospívajících, pracuje s
zkušeností a podporuje jejich schopnost rozhodovat se a n
odpovědnost.

iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Spolupráce – MŠMT

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

- Alkohol – metodický materiál „Co dělat, když…“(MŠMT)
- Tabák – metodický materiál „Co dělat, když…“ (MŠMT)
- Návykové látky – metodický materiál „Co dělat, když…“ (MŠMT)
- Energetické nápoje (MŠMT) – tvorba zcela nové metodiky, která dosud neexistovala.
- Digitální závislosti (MŠMT) – tvorba zcela nové metodiky, která dosud neexistovala.

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

NPAS

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

- Metodika / Kurz on-line / Nástroj: dětští lékaři (partneři: 1. LF/ SPLDD - Sdružení praktických lékařů pro děti a dorost ČR)

- Metodika / Kurz on-line / Nástroj: dětské sestry (partneři: 1. LF UK, IPVZ / ČAS)

- Spuštěno: 9 / 2023

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

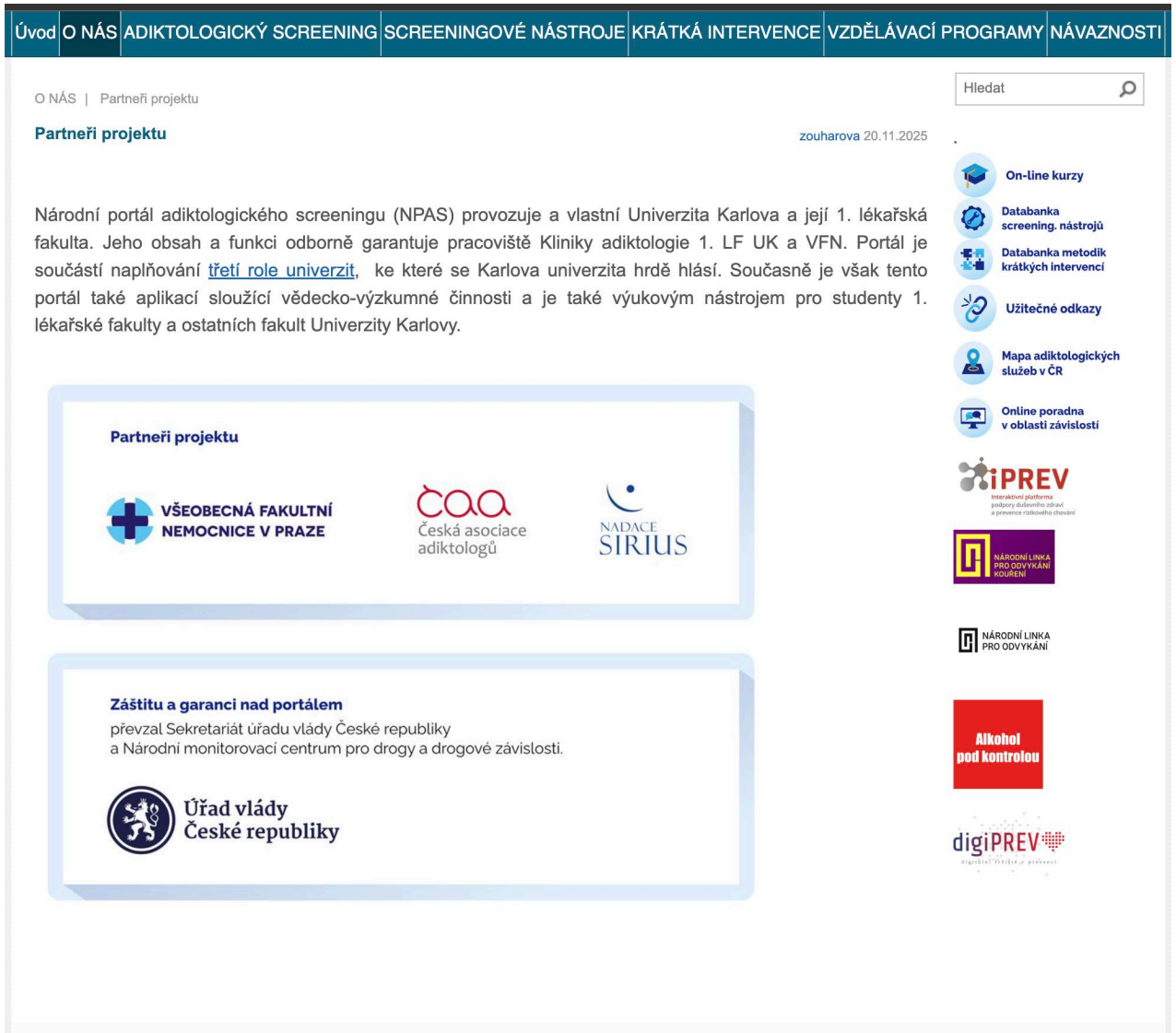
NPAS



iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS

Adiktologický screening

Adiktologický screening je aplikací jednoduchých dotazníkových metod, případně krátkého klinického rozhovoru, jejichž cílem je ověřit, zda pacient/klient může mít s užíváním návykové látky (nebo nelátkovými/ behaviorálními závislostmi) problém, který by vyžadoval již cílenou pozornost/pomoc/podporu/léčbu. Jde tedy o jednoduché orientační posouzení, zda rozsah a povaha adiktologického problému vyžaduje aplikaci krátké intervence, případně již také cílenou diagnostiku specialisty a referování posuzovaného do odborné adiktologické péče.

Adiktologický klinický screening (někteří autoři používají termín časná diagnostika) znamená možnost zachytit ohroženého člověka ještě v úvodním stádiu rozvoje problémů spojených s užíváním návykových látek a/nebo nelátkových/behaviorálních závislostí. Znamená tedy možnost identifikovat včas jeho specifické potřeby a mít možnost nabídnout mu efektivní cestu, jak zabránit další progresi problémů spojených s užíváním návykové látky nebo rozvíjejících se problémů spojených s nelátkovými závislostmi.

Klíčový význam zde má možnost zapojení různých profesí/odborností pracujících v různých oblastech/institucích. Tito profesionálové přicházejí do kontaktu s potenciálními pacienty v raných stádiích vývoje jejich adiktologických problémů. Například různí odborníci ve zdravotnictví obvykle u svých pacientů dokáží velmi brzy spolehlivě rozpoznat různé typy somatických komplikací a obtíží, souvisejících s rozvíjejícím se adiktologickým problémem. Dokáží klinicky správně vyhodnotit, že nejde o prostou koincidenci. Stejně tak jsou screeningové adiktologické nástroje využitelné mimo zdravotnictví, tedy ve školských zařízeních (diagnostické ústavy, dětské domovy atd.), v zařízeních sociální péče všeho typu nebo v rámci např. probace. Kdekoli kde máme k dispozici možnost prvního kontaktu s člověkem, u kterého existuje riziko negativních důsledků užívání návykových látek, jsou adiktologické screeningové nástroje a obecně časná diagnostika na místě. Lze tak efektivně zabránit dalšímu zhoršení stavu a vhodnou cestou nabídnout adekvátní pomoc. Díky tomu má adiktologický screening a krátká intervence obrovský význam jak klinicky, tak veřejno-zdravotně.

Databanka screening. nástrojů

Databanka metodik krátkých intervencí

Užitečné odkazy

Mapa adiktologických služeb v ČR

Online poradna v oblasti závislostí

iPREV

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

Alkohol pod kontrolou

digiPREV

iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

NPAS

Úvod | O NÁS | ADIKTOLOGICKÝ SCREENING | SCREENINGOVÉ NÁSTROJE | KRÁTKÁ INTERVENCE | VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY | NÁVAZNOSTI

ADIKTOLOGICKÝ SCREENING | Odborníci

Hledat

Odborníci

zouharova 30.10.2025



Národní portál adiktologického screeningu (NPAS) je platformou určenou primárně pro odbornou veřejnost, tj. pro profesionály různých oborů, majících zájem se vzdělávat v oblasti adiktologického screeningu a krátké intervence a/nebo získat pro tuto činnost konkrétní ověřené nástroje.

Adiktologické screeningové hodnocení slouží k orientační, rychlé a jednoduché identifikaci problému s užíváním návykových látek u jedince, a také k určení, zda je zde potřeba dalšího důkladnějšího diagnostického zhodnocení a monitorování situace. Může být realizováno formou tzv. sebeposuzování (self-assessment) a lidé si jej mohou provést např. na různých portálech určených propagaci zdraví atd. NPAS je určen především pro podporu provádění screeningu a krátké intervence prostřednictvím profesionálů v různých oborech. Tedy na podporu formy doručení intervence živým kvalifikovaným odborníkem v rámci přímého setkání/kontaktu.

Použití screeningových nástrojů není náročné na čas a je flexibilní pro široké spektrum profesí ve zdravotnictví, sociálních službách, školských zařízeních nebo v sektoru justice. Náklady na provedení screeningu a krátké intervence jsou velmi nízké. Screeningové nástroje zároveň poskytují unikátní možnost podchycení problému záhy nebo při jeho vzniku. Dávají tak větší šanci pro naplánování a realizaci právě časné intervence. Navíc poskytnutí osobní zpětné vazby od lékaře či jiného profesionála k pacientovi/klientovi se může stát významnou motivací ke změně chování ve vztahu k návykové látce nebo nelátkovým závislostem.

- On-line kurzy
- Databanka screening. nástrojů
- Databanka metodik krátkých intervencí
- Užitečné odkazy
- Mapa adiktologických služeb v ČR
- Online poradna v oblasti závislostí

iPREV
Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

Alkohol pod kontrolou

digiPREV

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

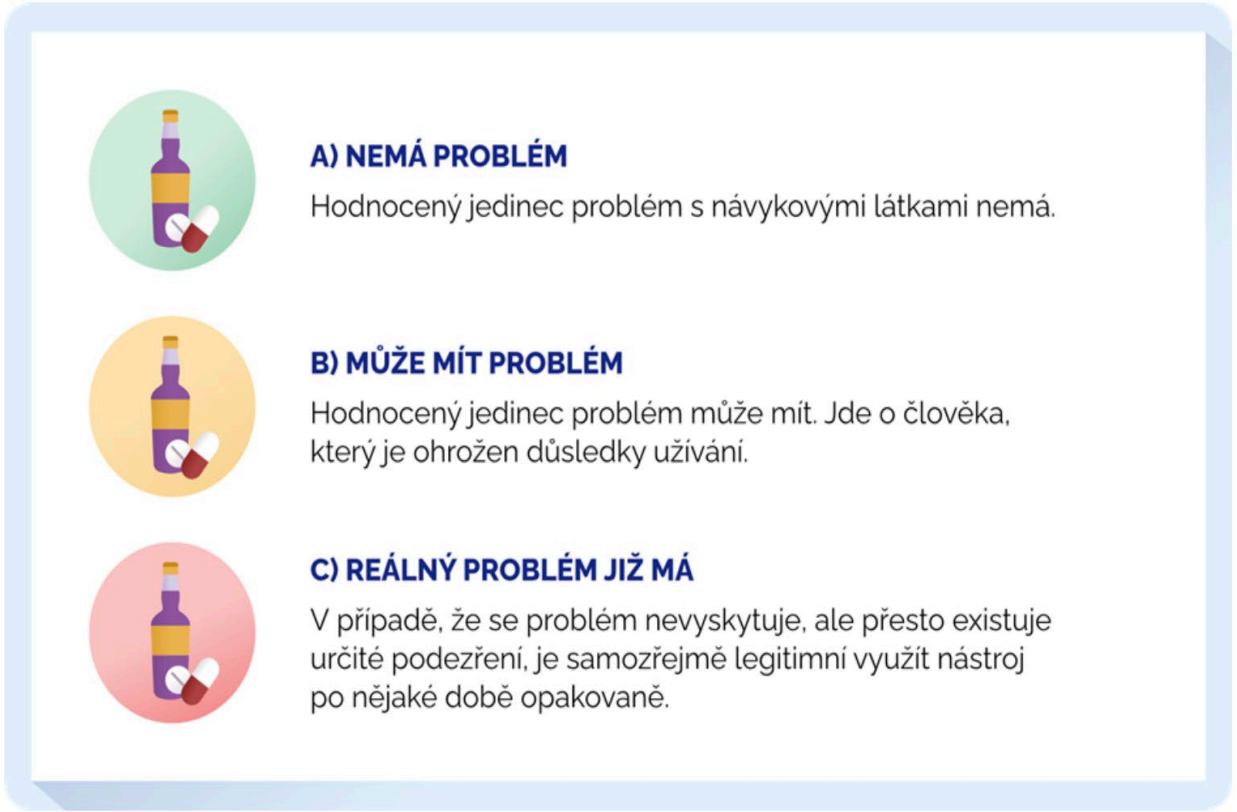
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS

Screening přináší 3 možné varianty výsledků hodnocení jedinců:



Jednoduché a rychlé kurzy pro různé profesní skupiny jsou k dispozici v sekci **Vzdělávací programy** V rámci NPAS v podobě otestovaných a akreditovaných on-line kurzů. Součást těchto kurzů a pro samotnou realizaci intervencí jsou pak k dispozici v jednotlivých sekcích nástroje.

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA
Univerzita Karlova

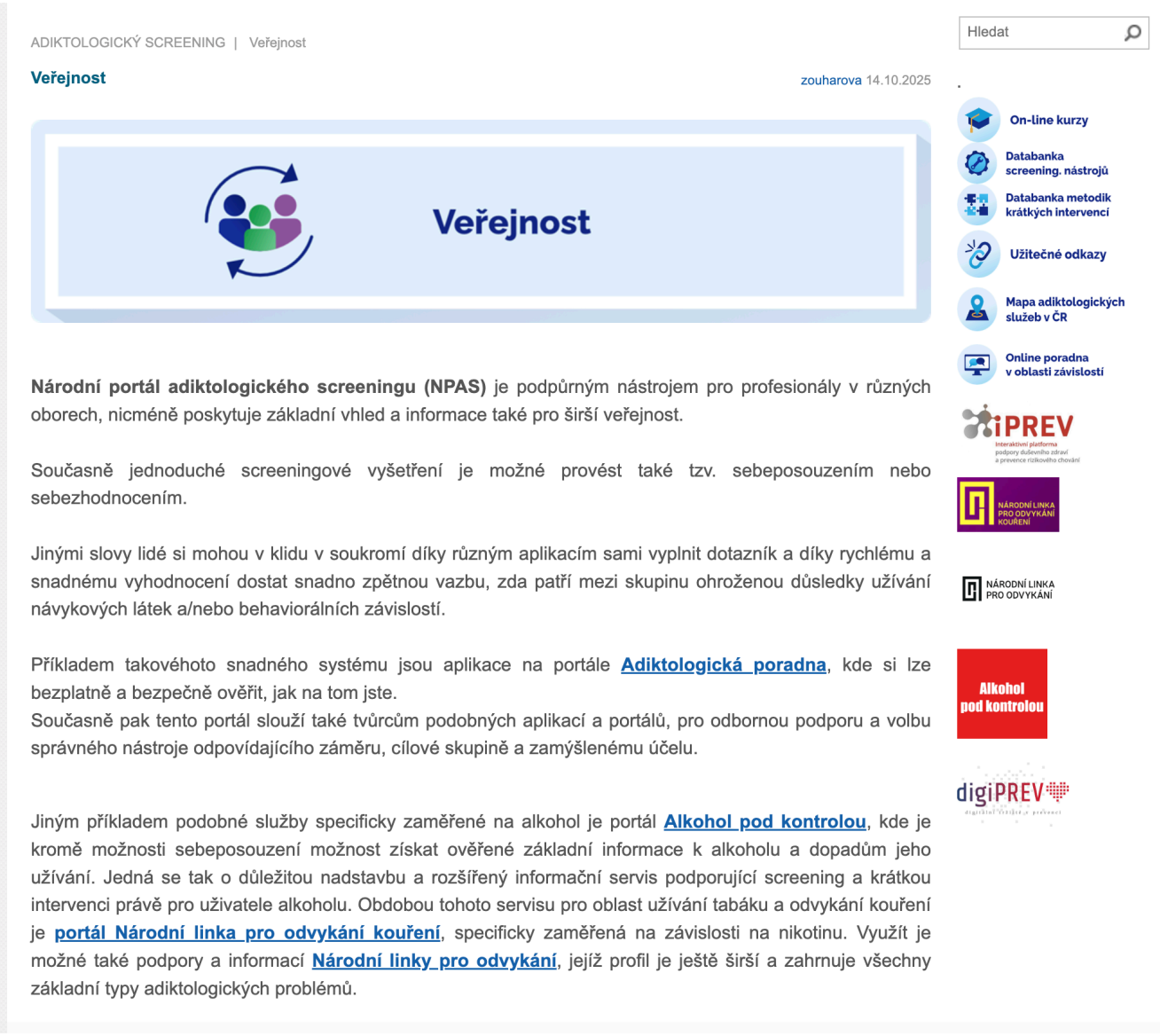
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

Hledat

Nástroje adiktologického screeningu a krátké intervence

zouharova 14.10.2025



Adiktologický screening je aplikací jednoduchých dotazníkových metod, případně krátkého klinického rozhovoru. Hlavním cílem je ověřit, zda pacient/klient může mít s užíváním návykové látky nebo nelátkovými závislostmi nějaký problém v rozsahu, který by vyžadoval cílenou pozornost/pomoc/podporu/léčbu. Případně problém, který je sice v úvodním stádiu, ale je již identifikovatelný a jeho reflexe může mít pro pacienta/klienta zásadní motivační význam.

Pro profesionála jakékoli odbornosti je ověření přítomnosti adiktologického problému signálem k větší opatrnosti a nutnosti přizpůsobit postup své práce tomu faktu. Přítomnost adiktologického problému obvykle znamená nutnost úpravy postupu a znamená obvykle nárůst specifických rizik (např. interference s diagnózou, pro kterou je pacient léčen jinde, nebo nárůst bezpečnostních rizik v sociální službě nebo ve školském zařízení).

Adiktologický screening je tedy jednoduchým orientačním posouzením, zda rozsah adiktologického problému vyžaduje aplikaci alespoň krátké intervence, případně již také cílenou diagnostiku specialisty a referování do odborné adiktologické péče

On-line kurzy
Databanka screening. nástrojů
Databanka metodik krátkých intervencí
Užitečné odkazy
Mapa adiktologických služeb v ČR
Online poradna v oblasti závislostí

iPREV
Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

Alkohol pod kontrolou

digiPREV

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS

Adiktologický screening je aplikací jednoduchých dotazníkových metod, případně krátkého klinického rozhovoru. Hlavním cílem je ověřit, zda pacient/klient může mít s užíváním návykové látky nebo nelátkovými závislostmi nějaký problém v rozsahu, který by vyžadoval cílenou pozornost/pomoc/podporu/léčbu. Případně problém, který je sice v úvodním stádiu, ale je již identifikovatelný a jeho reflexe může mít pro pacienta/klienta zásadní motivační význam.

Pro profesionála jakékoli odbornosti je ověření přítomnosti adiktologického problému signálem k větší opatrnosti a nutnosti přizpůsobit postup své práce tomu faktu. Přítomnost adiktologického problému obvykle znamená nutnost úpravy postupu a znamená obvykle nárůst specifických rizik (např. interference s diagnózou, pro kterou je pacient léčen jinde, nebo nárůst bezpečnostních rizik v sociální službě nebo ve školském zařízení).

Adiktologický screening je tedy jednoduchým orientačním posouzením, zda rozsah adiktologického problému vyžaduje aplikaci alespoň krátké intervence, případně již také cílenou diagnostiku specialisty a referování do odborné adiktologické péče

Pracujeme v zásadě na principu jednoduchého dvoufázového schématu:

A) zahájíme provedením posouzení závažnosti adiktologického problému, které nám

B) ve druhé fázi snadno umožní rozhodnout, zda problém je nebo není přítomen a zda tedy (v případě jeho zjištění) máme provést krátkou intervenci.

Online poradna v oblasti závislostí

iPREV

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

Alkohol pod kontrolou

digiPREV

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



On-line kurzy

Databanka screening. nástrojů

Databanka metodik krátkých intervencí

Užitečné odkazy

Mapa adiktologických služeb v ČR

Online poradna v oblasti závislostí

iPREV
Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

Alkohol pod kontrolou

digiPREV

Adiktologický screening zaměřený na dětskou populaci a dospívající je spojen s některými omezeními a specifickými právními a etickými tématy. Kromě například samotného souhlasu zákonného zástupce, je zde zásadní zvážit, komu a čemu může výsledek naší práce skutečně prospět a/nebo naopak uškodit. **Zcela kritické je proto např. znát limity adiktologického screeningu a nástrojů**, které používáme. Jde stále pouze o provedení orientačního vyšetření zatíženého množstvím nepřesností a omezení. Náš nález neumožňuje zohlednit širší kontext a složité klinické aspekty. Neznáme okolnosti vzniku a vývoje adiktologického problému a situaci v rodině.

Pokud bude např. screeningový výkon proveden neprofesionálně a bude veden chybným způsobem komunikace s dítětem, může dojít k zásadnímu zkreslení celého výsledku a/nebo ztrátě důvěry dítěte. Stejně tak je možné nešetrným či přímo chybným způsobem sdělení výsledku zákonnému zástupci způsobit zhoršení celé situace s vyústěním do konfliktní a těžko řešitelné polohy. Snadno je zde tak možné poškodit zájmy dítěte a způsobit zhoršení celé jeho situace. **Je zcela zásadní, aby screeningové nástroje používal a aplikoval pouze profesionál mající úplnou průpravu a zaškolení** a aby přitom důsledně respektoval omezení a specifika práce s dětskou populací a/nebo dospívajícími.

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

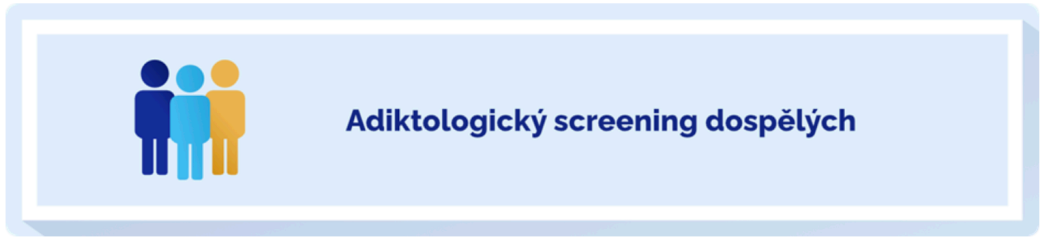
NPAS

SCREENINGOVÉ NÁSTROJE | Screening dospělých

Hledat

Adiktologický screening dospělých

zouharova 25.11.2025



Adiktologický screening u dospělé populace není spojen s tolika omezeními a specifiky, jako je tomu u dětské populace a dospívajících. U této cílové skupiny jde naopak o poměrně velmi jednoduché nástroje a postupy, které si je schopen rychle a snadno osvojit prakticky jakýkoli profesionál v oblasti zdravotnictví, sociálních služeb nebo školství. V České republice je těchto nástrojů adaptováno dostatečné množství a také samotný nácvik je dostupný ve formě on-line kurzů.

Samozřejmě i zde existuje řada etických i právních úskalí. Pochybnost praktického lékaře potvrzená pozitivním nálezem screeningu může vést k požadavku na specializované adiktologické vyšetření s možným následným dopadem na držení řidičského průkazu. Komunikace výsledku orientačního vyšetření nebo dokonce např. únik takové informace směrem k partnerům nebo manželům/manželkám, snadno způsobí konfliktní situace a mohou mít kontraproduktivní efekt.

Nástroje pro adiktologický screening u dětí a dospívajících

On-line kurzy
Databanka screening. nástrojů
Databanka metodik krátkých intervencí
Užitečné odkazy
Mapa adiktologických služeb v ČR
Online poradna v oblasti závislostí

iPREV
Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

Alkohol pod kontrolou

digiPREV

iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS

SCREENINGOVÉ NÁSTROJE | Screening specifických skupin

Hledat

Screening specifických cílových skupin

zouharova 09.12.2025



V dospělé populaci existují specifické cílové skupiny pro adiktologický screening, vyžadující buď volbu specifického nástroje/metody (pokud je pro danou populaci dostupná) nebo adaptaci existujících nástrojů, resp. postupu jejich administrace. Určitý limit může představovat použití screeningových adiktologických nástrojů v seniorské populaci (nad 65 let) nebo ve specifických rizikových skupinách, jako jsou např. psychiatričtí pacienti se závažnými diagnózami (SMI) nebo lidé s různými typy deficitů (např. významně snížený intelekt atd.). Samostatnou oblast pak tvoří lidé pocházející z výrazně odlišného kulturního prostředí (migranti) nebo lidé jinak zásadně ovlivnění daným institucionálním prostředím (např. vězeňská populace).

U těchto specifických cílových skupin doporučujeme konzultaci nástroje a postupu se zkušeným adiktologem a spolupráci se specializovanou adiktologickou službou. Příkladem může být např. screening a krátká intervence u těhotných žen, kde existuje zcela specifický soubor nástrojů a postupů a kde máme pro gynekology, porodníky a jejich zdravotní sestry vytvořenou a vědecky ověřenou unikátní metodiku práce. Zásadním tématem práce s těmito specifickými cílovými skupinami **je větší citlivost vůči možným důsledkům screeningového vyšetření**. Je logické, že např. společenský dopad zjištěného adiktologického problému u těhotné ženy a míra stigmatizace celého tématu, kritickým způsobem definují základní rámec a nastavení jak na straně pacientky (případně její rodiny), tak na straně zdravotnického personálu.

Nástroje pro adiktologický screening specifických cílových skupin

On-line kurzy
Databanka screening. nástrojů
Databanka metodik krátkých intervencí
Užitečné odkazy
Mapa adiktologických služeb v ČR
Online poradna v oblasti závislostí
iPREV
NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ
NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ
Alkohol pod kontrolou
digiPREV

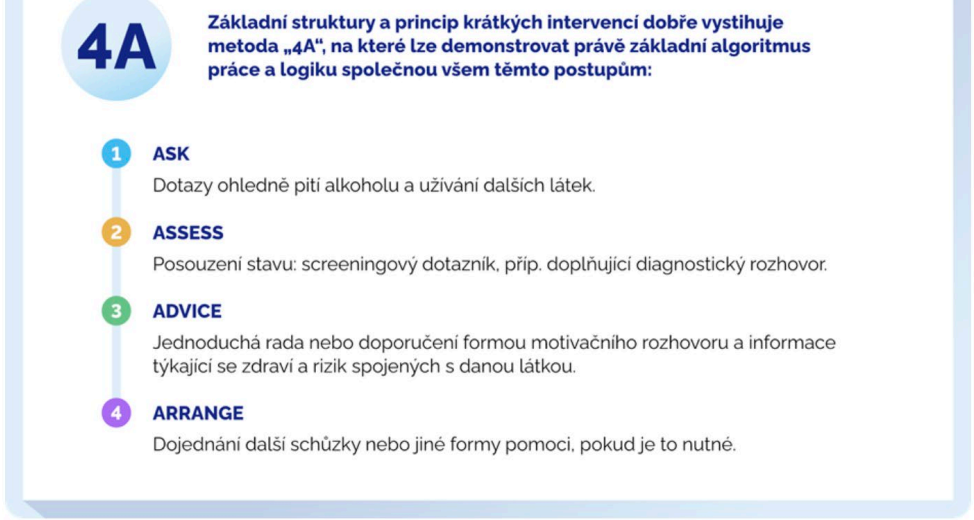
iPREV
Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

NPAS

Krátká intervence v adiktologii

Adiktologická krátká intervence je souborem jednoduchých, krátkých a relativně pevně strukturovaných kroků/úkonů, jejichž těžiště spočívá v pojmenování/identifikaci adiktologických problému, zpětné vazbě, edukaci, motivaci a případně v referování do specializované adiktologické péče. Krátká intervence je provedena po předchozí aplikaci adiktologického screeningové nástroje tehdy, pokud výsledek tohoto orientačního posouzení indikuje, že pacient/klient má nebo by mohl mít problém s návykovou látkou a může být vážně ohrožen důsledky jejího užívání.



Databanka screening. nástrojů

Databanka metodik krátkých intervencí

Užitečné odkazy

Mapa adiktologických služeb v ČR

Online poradna v oblasti závislostí

iPREV

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

Alkohol pod kontrolou

digiPREV

iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS

Úvod | O NÁS | ADIKTOLOGICKÝ SCREENING | SCREENINGOVÉ NÁSTROJE | KRÁTKÁ INTERVENCE | VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY | NÁVAZNOSTI

KRÁTKÁ INTERVENCE | Krátká adiktologická intervence u dětí

Krátká adiktologická intervence s dětmi a dospívajícími

zouharova 25.11.2025



Adiktologická krátká intervence se zaměřením na dětskou populaci a dospívající je spojena s některými omezeními a specifickými právními a etickými tématy. Komunikační styl, terminologie a nastavení hranic musí samozřejmě odpovídat cílové skupině.

Dílčím omezením a doporučením jsme se věnovali již při výkladu pravidel a postupu pro adiktologický screening. Je mnohem složitější a citlivější posoudit a rozhodnout, jak intervenci provést a jak pracovat s výsledky a reakcí všech aktérů.

Domyšlení důsledků a vyhodnocení komu a čemu může výsledek naší práce skutečně prospět a nebo naopak uškodit, to není snadné a nemá vždy jednoznačnou odpověď. Správně posoudit a zohlednit zdravotní, výchovné i právní aspekty vyžaduje znalost a zkušenost. Již např. také proto, že někdy tyto zájmy jdou proti sobě. Je proto zcela zásadní, aby krátké intervence realizoval pouze profesionál mající úplnou průpravu a zaškolení a aby přitom důsledně respektoval omezení a specifika práce s dětskou populací nebo dospívajícími.

Metodiky pro adiktologický screening a krátké intervence u dětí a dospívajících

Hledat

- On-line kurzy
- Databanka screening. nástrojů
- Databanka metodik krátkých intervencí
- Užitečné odkazy
- Mapa adiktologických služeb v ČR
- Online poradna v oblasti závislostí

iPREV – Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

Alkohol pod kontrolou

digiPREV

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS

Krátká adiktologická intervence s dospělou populací

zouharova 25.11.2025



Adiktologická krátká intervence u dospělé populace není spojena s tolika omezeními a specifiky, jako je tomu u dětské populace a dospívajících. Jde naopak o poměrně velmi jednoduchou aplikaci nástrojů a postupů, které si je schopen rychle a snadno osvojit prakticky jakýkoli profesionál v oblasti zdravotnictví, sociálních služeb nebo školské. V České republice je těchto nástrojů pro dospělou populaci adaptováno dostatečné množství a také samotný nácvik je formou například on-line kurzů zcela dostačující.

Databanka metodik pro krátké intervence nabízí několik dostupných nástrojů, které jsou mj. volně šířitelné. Stojí za nimi dlouhodobý vývoj a dnes již také skutečně robustní evidence. Pro práci s dospělou populací jsou dvě perspektivy, jejichž pochopení a přijetí je pro osobu provádějící krátkou intervenci zásadní. Celkové postojové a znalostní nastavení dospělé populace vůči návykovým látkám je výrazně prokonzumní. Je tedy jasné, že musíme počítat s vysokou mírou rezistence, nízkou motivací ke změně a často až s negativní, či agresívně odmítající reakcí na jakoukoli intervenci směřující ke konzumaci návykových látek.

Zásadní je klidné, opatrné a přiměřené nastavení na straně osoby provádějící intervenci. Kritickými parametry jsou věcná a přiměřená podoba provedení intervence a její opakování. Jinými slovy je zásadní, aby lidé při kontaktu s různými profesionály v různých specializacích a oborech, dostávali konzistentní a opakovanou zpětnou vazbu. Motivace ke změně může zrát i dlouhé roky a její pozitivní vývoj lze významně ovlivnit právě tím, že pacient/klient dostává opakovaně ověřené a přiměřené informace s pozitivní podporou jeho postojů ke zdraví. Součástí prevence vyhoření na straně profesionála je právě proto vědomí, že poskytovaná krátká intervence je součástí procesu a pacient/klient ji dostává opakovaně. Trpělivost a vědomí, že další kolegové tuto intervenci poskytli a poskytnou také, je důležitá. Z výzkumu dnes s jistotou víme, že díky tomu dokážeme pacientům/klientům pomoci v jejich rozhodnutí ke změně, přestože to může trvat několik roků a vyžadovat opakované provedení krátkých intervencí.

- On-line kurzy
- Databanka screening. nástrojů
- Databanka metodik krátkých intervencí
- Užitečné odkazy
- Mapa adiktologických služeb v ČR
- Online poradna v oblasti závislostí

iPREV
Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

Alkohol pod kontrolou

digiPREV

iPREV
Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS

KRÁTKÁ INTERVENCE | Jiné specifické skupiny

Adiktologická krátká intervence u specifických cílových skupin

zouharova 25.11.2025



Specifické cílové skupiny vyžadují pro provádění krátké adiktologické intervence buď specifickou a pro ně na míru upravenou metodiku, případně úpravu postupu samotného provádění intervence, či úpravu některých jejích dílčích částí. To může být dáno odlišnými potřebami nebo limity. Dilema s aplikací krátkých intervencí pak může být dokonce také o úvaze neprovádět krátkou intervenci vůbec, pokud by její aplikace mohla vést k větším škodám a rizikům, než reprezentuje její neprovedení. Takovou situací může být např. dlouhodobě stabilní stav spojený se zneužíváním některých léků osobami ve velmi vysokém věku. Zde již rizika za určitých okolností mohou být příliš vysoká a současně nedostupnost pozitivního řešení pro daného člověka může být vysoce problematickým tématem.

Některé specifické vulnerabilní cílové skupiny, jako např. psychiatričtí pacienti se závažnými diagnózami (SMI), mohou pro aplikaci krátkých intervencí vyžadovat delší čas nebo zjednodušení intervence. Současně u nich může být problém s referováním do specializované péče, neboť některé z běžných typů adiktologických specializovaných zařízení pro ně nemusí být vhodné.
Samostatnou cílovou skupinu pak tvoří lidé pocházející z výrazně odlišného kulturního prostředí (migranti) nebo lidé jinak zásadně ovlivnění daným institucionálním prostředím (např. vězeňská populace). Zde doporučujeme již konzultaci implementace se zkušeným adiktologem a spolupráci se specializovanou adiktologickou službou.

Metodiky pro adiktologický screening a krátké intervence u specifických cílových skupin

Hledat

- On-line kurzy
- Databanka screening. nástrojů
- Databanka metodik krátkých intervencí
- Užitečné odkazy
- Mapa adiktologických služeb v ČR
- Online poradna v oblasti závislostí

iPREV – Interaktivní platforma podpory duševního zdraví a prevence rizikového chování

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ KOUŘENÍ

NÁRODNÍ LINKA PRO ODVYKÁNÍ

Alkohol pod kontrolou

digiPREV

iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

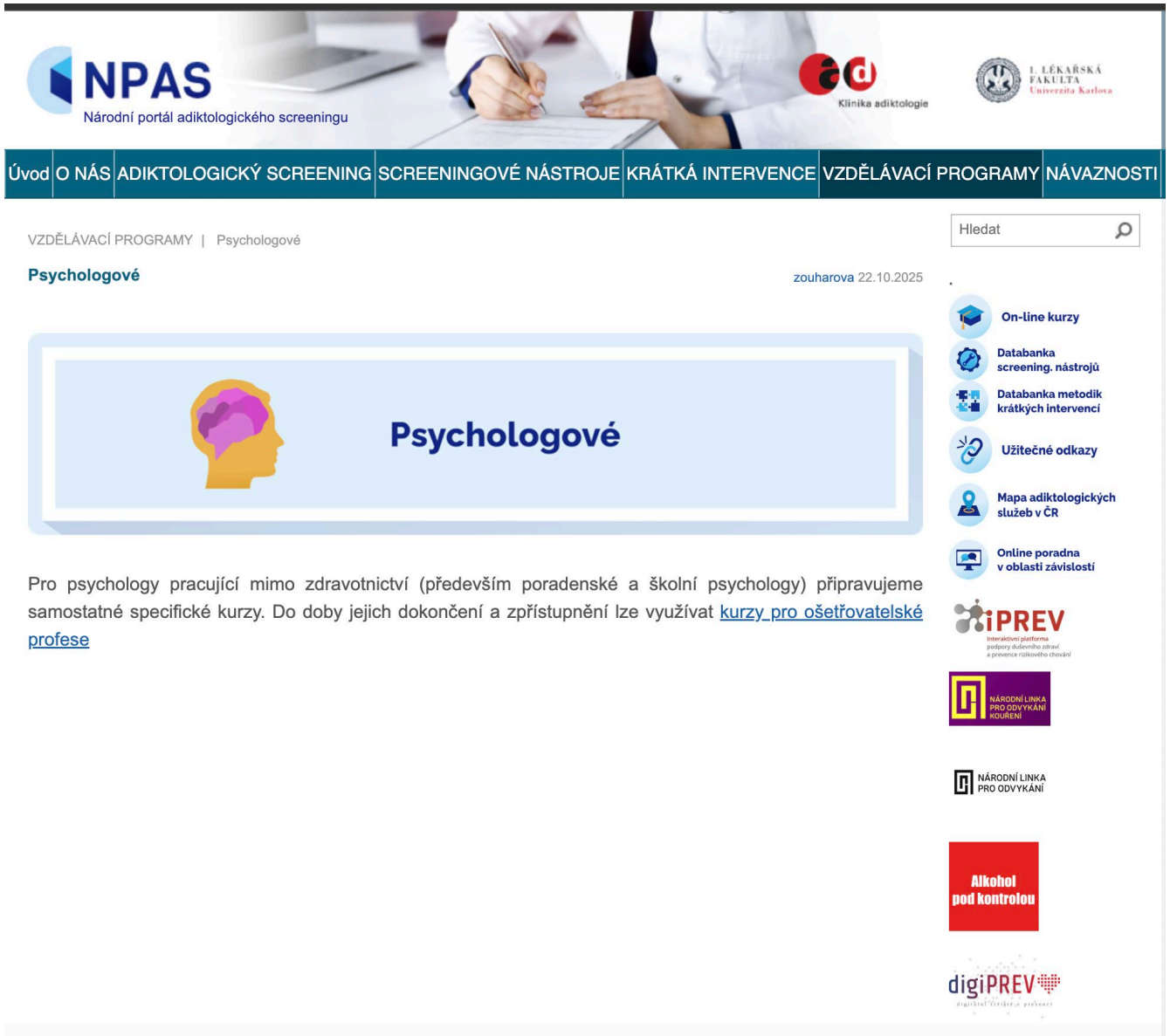
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

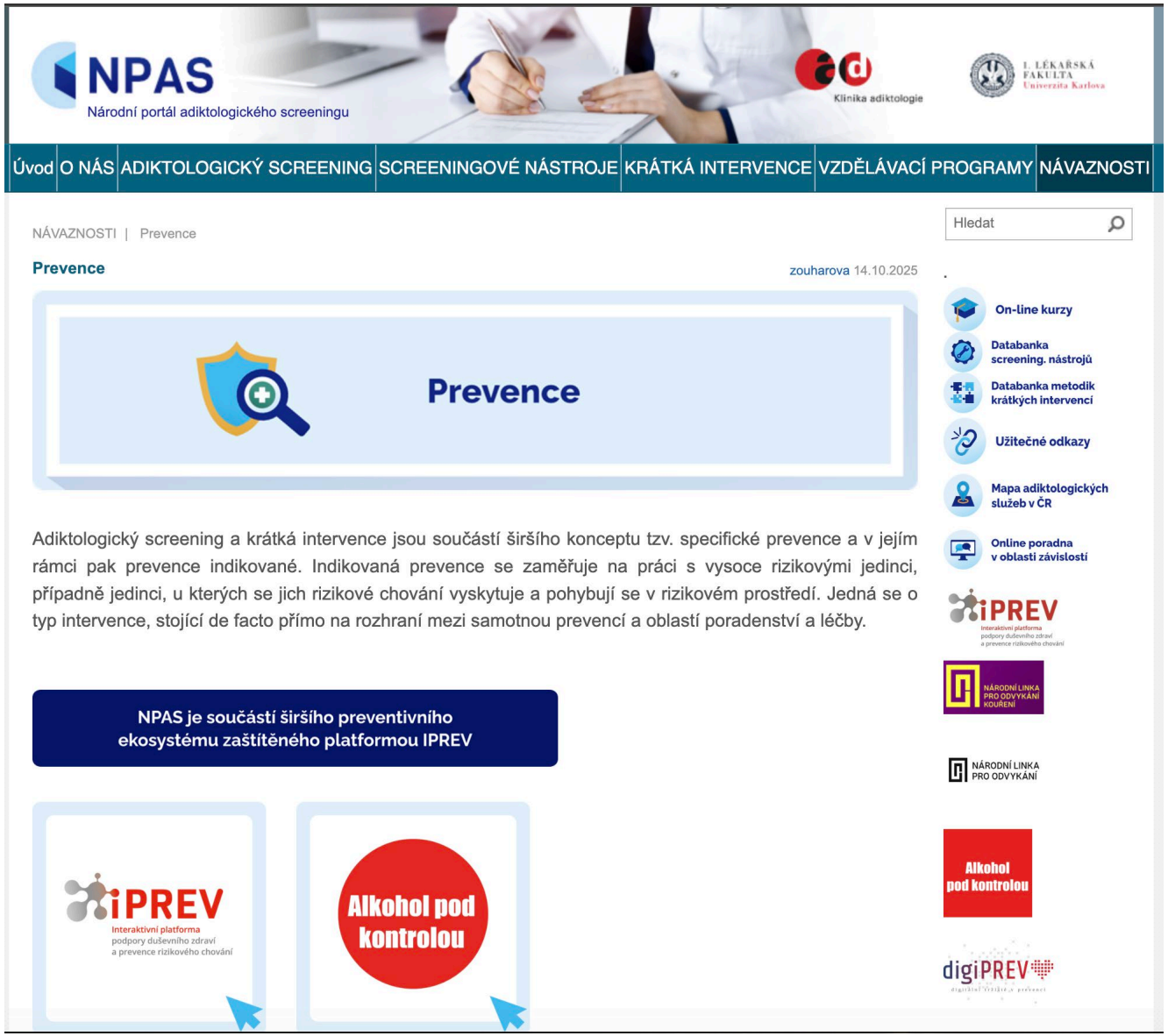
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

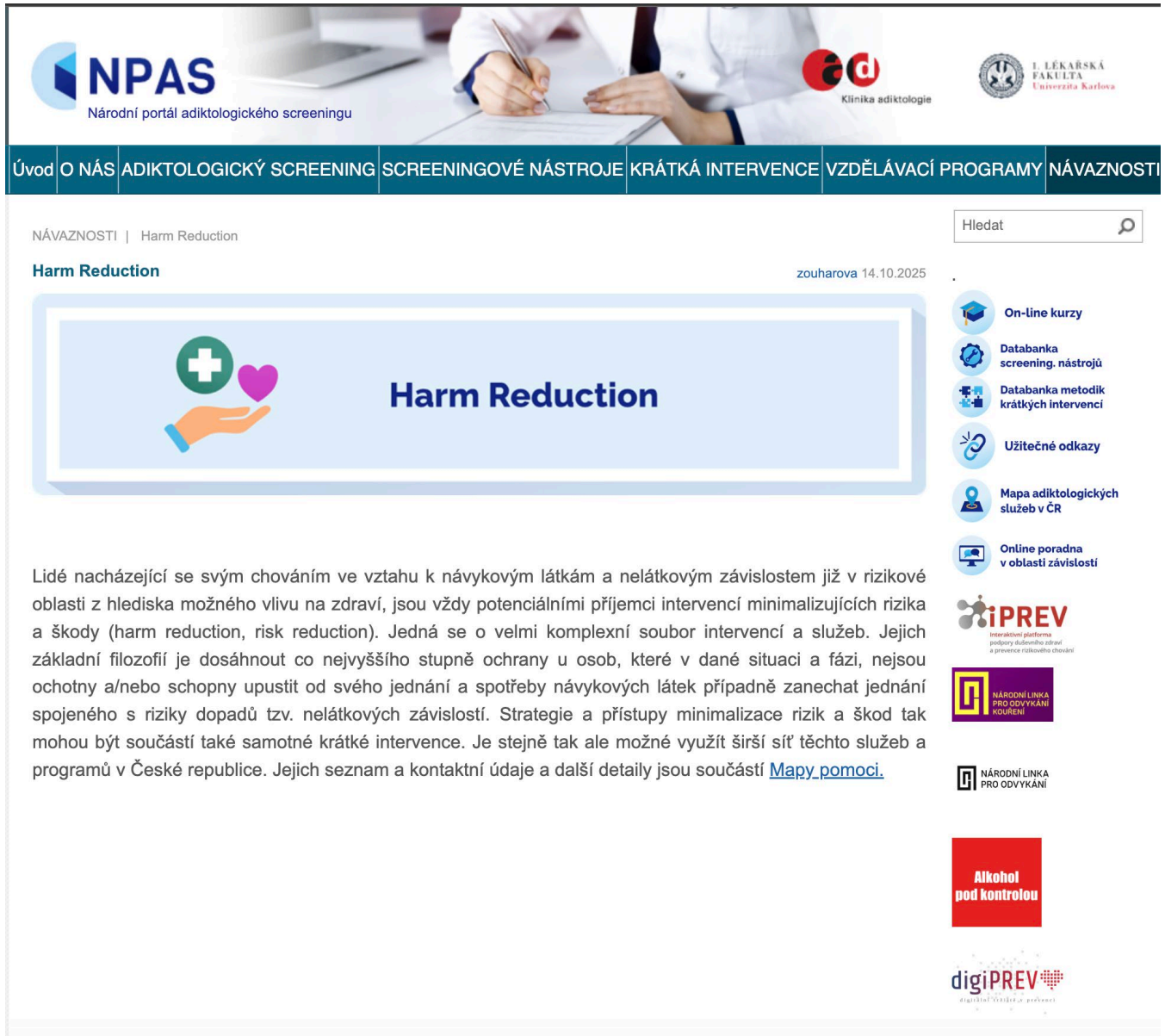
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

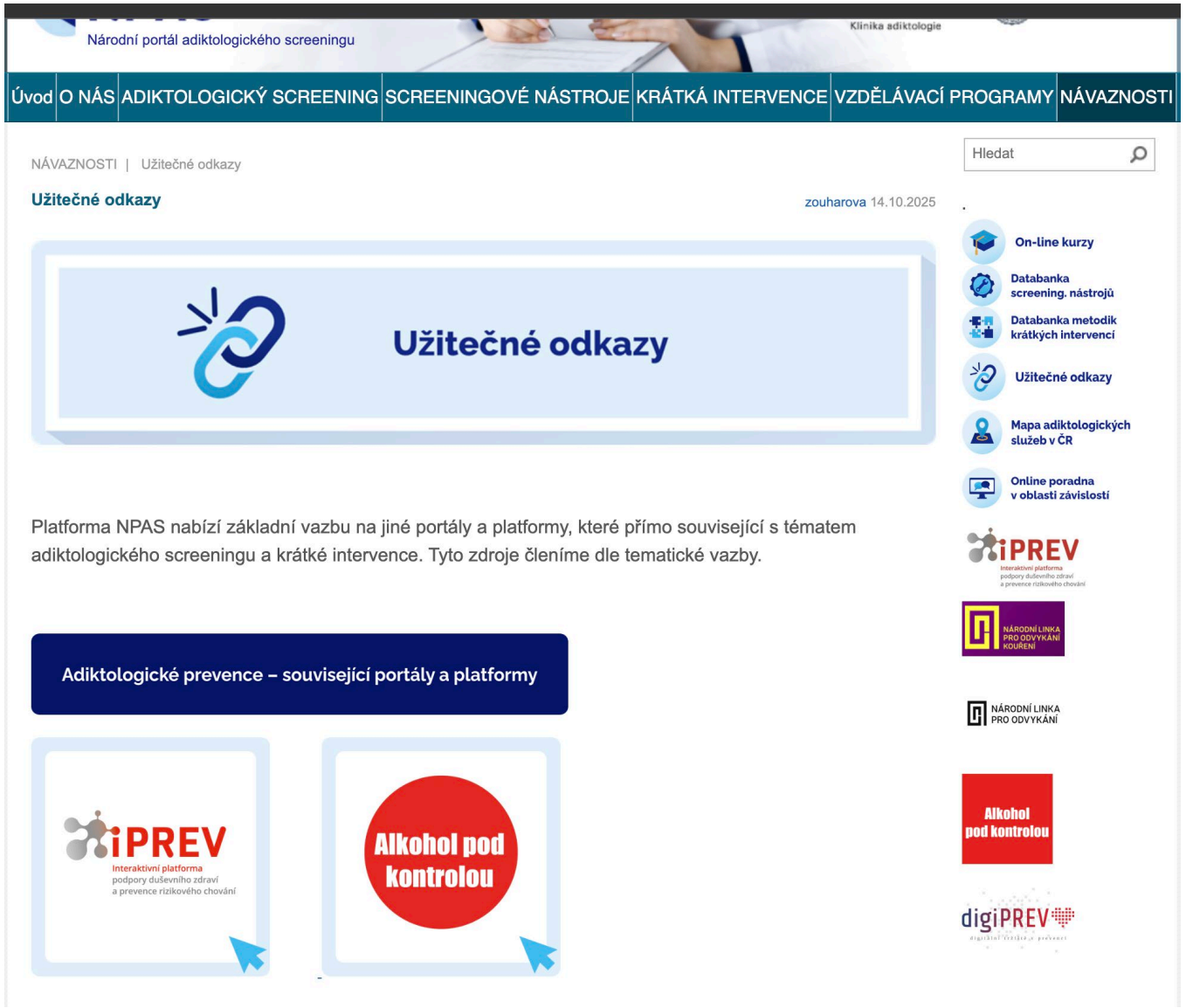
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

NPAS



iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

ASSIST (10 až 14 let)

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Nástroj určený pro self-administraci nebo vedený rozhovor za účelem identifikace rizikového užívání alkoholu, tabáku a jiných návykových látek u mladistvých ve věku 10 až 14 let.

Anglická verze je volně dostupná jako návrhový dokument. Oficiální česká verze není dosud publikována, existuje pouze ve formě pracovního návrhu.

Česká verze v překladu a přípravě. Open Source (zdarma k využití): ANO (v anglické návrhové verzi).

https://www.npas.cz/detsky-screening

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

ASSIST (15 až 17 let)

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Nástroj určený k self-administraci nebo vedenému rozhovoru za účelem identifikace míry rizika spojeného s užíváním alkoholu, tabáku a dalších psychoaktivních látek.

Specificky přizpůsoben pro adolescenty ve věku 15 až 17 let.

Anglický jazyk (oficiální verze volně dostupná online), česká verze pro věk 15–17 let existuje pouze ve formě pracovního návrhu.

Česká verze bude k dispozici v průběhu prvního pololetí 2026 na stránkách NPAS. Open Source (zdarma k využití): ANO.

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

CAGE QUESTIONNAIRE

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Ultrakrátký screeningový nástroj pro rychlé odhalení problémového užívání alkoholu, typicky využívaný u dospělých osob. Může být použit i u adolescentů, ale validita je nejvyšší u osob starších 16 let.

Doporučuje se jako úvodní orientační nástroj v klinickém, adiktologickém nebo preventivním kontextu.

Anglická i česká verze jsou volně dostupné v rámci odborných a veřejných zdravotnických materiálů. Open Source (zdarma k využití): ANO.

CAGE QUESTIONNAIRE

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

1. Cítil(a) jste někdy potřebu omezit své pití? (Cut down)
2. Rozčilovalo vás někdy, že vás kritizovali kvůli pití? (Annoyed)
3. Cítil(a) jste se někdy kvůli pití vinný/á? (Guilty)
4. Vypil(a) jste si někdy ráno jako „zotavovací drink“? (Eye-opener)

Interpretace skóre: 0–1 bod: nízké riziko / 2–4 body: podezření na problémové užívání alkoholu; doporučeno další odborné posouzení

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Chen Internet Addiction Scale (CIAS)

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Nástroj určený k self-administraci za účelem identifikace problémového nebo patologického užívání internetu.

Dotazník byl specificky vyvinut pro adolescenty a mladé dospělé, typicky ve věku 12 až 25 let, s cílem podpořit včasnou diagnostiku internetové závislosti.

Anglický a čínský originál je dostupný v rámci odborné literatury. Česká verze je volně ke stažení jako testová příručka včetně dotazníku a skórování.

Česká verze viz https://poradna.adiktologie.cz, Open Source (zdarma k využití): ANO.

Chen Internet Addiction Scale (CIAS)

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Dotazník obsahuje 26 položek, které jsou rozděleny do pěti subškál:

1. Kompulzivní užívání internetu
2. Únik před negativními emocemi
3. Toleranční efekt (zvyšující se potřeba času stráveného online)
4. Interpersonální a zdravotní problémy způsobené nadužíváním
5. Problémy s časovým řízením (ztráta kontroly nad časem online)

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Cigarette Dependence Scale (CDS)

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Cigarette Dependence Scale (CDS) je self-report dotazník, který vznikl jako alternativní a podrobnější nástroj k tradičně používanému Fagerströmovu testu nikotinové závislosti (FTND). Vyvinut byl v roce 2006 výzkumným týmem pod vedením Jean-François Etter na základě psychologických a behaviorálních modelů závislosti.

Existují dvě hlavní verze dotazníku:

CDS-12: plná verze se 12 položkami

CDS-5: zkrácená verze se 5 položkami pro rychlý screening

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

CRAFT

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Nástroj určený k self-administraci nebo vedenému rozhovoru za účelem identifikace rizikového nebo škodlivého užívání alkoholu a jiných návykových látek.

Je specificky vyvinut pro adolescenty ve věku přibližně 12 až 21 let.

Anglická verze je volně dostupná na webu vývojového týmu. Česká verze existuje pouze ve formě pracovního překladu, není však oficiálně publikována.

Open Source (zdarma k využití): ANO (anglická verze)

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

CRAFT

CAR

RELAX

ALONE

FRIENDS

TROUBLE

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Fagerström Test of Nicotine Dependence (FTND)

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

FTND je šestipoložkový dotazník, který vznikl jako revize původního Fagerströmova tolerance questionnaire (FTQ).

Vyvinut byl v roce 1991 autory Heatherton, Kozlowski, Frecker a Fagerström.

Zaměřuje se na fyzické projevy závislosti na nikotinu, jako je potřeba kouřit krátce po probuzení, denní spotřeba cigaret či potíže s odvykáním.

Otázky jsou bodovány od 0 do 3 (některé 0–1), maximální skóre je 10 bodů. Vyšší skóre odpovídá silnější závislosti na nikotinu.

Fagerström Test of Nicotine Dependence (FTND)

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Příkladové položky:

- Jak brzy po probuzení si zapálíte první cigaretu?
- Kouříte i tehdy, když jste nemocný/á a většinu dne ležíte?
- Kolik cigaret denně obvykle vykouříte?

Interpretace skóre: 0–2 body: Nízká závislost / 3–4 body: Nízká až střední závislost / 5–6 bodů: Střední závislost / 7–8 bodů: Vysoká závislost / 9–10 bodů: Velmi vysoká závislost

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Prev Start

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

- Kočičí zahrada
- Unplugged pro pedagogy
- Unplugged pro žáky
- Unplugged pro rodiče
- nPrevence
- Rozvíjím se.

- TeP (Technologie a prevence)
- INEP 8 a INEP 40.

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Prev Start

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Balíček PREV-START 1.0 obsahuje celkem šest preventivních programů, tvořících jeden kompaktní celek napříč věkovými skupinami dětí základní školy. Jeho výhodou je široké tematické pokrytí a plná kompatibilita se aktuálními požadavky na školní preventivní programy.

Splňuje nároky jak pro oblast posilování dovedností v prevenci poruch duševního zdraví, tak pro specifické oblasti rizikového chování, a splňuje tak přísné nové nároky na tuto část rámcových vzdělávacích programů.

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Prev Start

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Je zcela zásadní, aby školní metodik prevence měl detailní znalost a porozumění, z čeho se daný preventivní program skládá, jak a kým má být přesně použit a jaké přitom musí být naplněny technické, procedurální, věcné a personální požadavky.

To je součástí zácviku a průpravy pro použití celého balíčku.

Prev Start

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Metodika k dílčím preventivním programům balíčku PREV-START 1.0	Doporučená věková skupina pro daný preventivní program
1. Metodika programu rozvoje sociálních dovedností a klimatu třídy	1.–2. třída ZŠ
2. Metodika programu „Kočičí zahrada“	2.–4. třída ZŠ
3. Metodika programu „Technologie a prevence“ (TeP)	3.–7. třída ZŠ
4. Metodika programu „Unplugged: základní verze“	6. třída ZŠ
5. Metodika programu „Unplugged Advance: nPrevention“	7.–8. třída ZŠ
6. Metodika programu „Unplugged: Rodiče“	Doporučeno pro děti procházející programem Unplugged (6. třída)

PRACOVNÍ VERZE

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Dovednosti, které program cíleně rozvíjí/posiluje[1]	Dílčí programy prevence obsažené v balíčku PREV-START 1.0					
	Program rozvoje sociálních dovedností a klimatu třídy	Program „Kočičí zahrada“	Program „Tech-nologie a prevence“ (TeP)	Program „Un-plugged“	Program „Unplugged Advance“	Program „Un-plugged: Rodiče“
Edukace	XX	XX	XXXXX	XXXX	XXXXX	XXXX
Kritické myšlení	XX	XXX	XXXX	XXXXX	XXXX	XXX
Rozhodování	XXX	XXX	XXXX	XXXXX	XXXXX	XX
Řešení problému	XXX	XXXX	XXX	XXXX	XXX	XX
Kreativní myšlení	XXXX	XXXX	XX	XXXX	XXXX	XX
Efektivní komunikace	XXXXX	XXXX	XXX	XXX	XXX	XXX
Vztahové dovednosti	XXXX	XXXX	XX	XXXXX	XXX	XX
Sebeuvědomění/sebereflexe	XXX	XXX	XX	XXXX	XXX	X
Empatie	XXXX	XXXXX	XX	XXXX	XXX	XX
Zvládání emocí	XXXX	XXX	XX	XXX	XXX	X
Normativní přesvědčení	XX	XXX	XX	XXXXX	XXXX	XX
Stanovování cílů	XX	X	X	XX	XX	X
Schopnost sebemotivace	XX	XX	X	XXX	XX	XX
Sebehodnocení	XXX	XX	XX	XXX	XX	X
Posilování odolnosti	XX	XXX	XXX	XXX	XXX	X
Flexibilita	XXX	X	X	XXX	XX	XX
Zvládání stresu	XXX	XXX	XX	XXXX	XXX	X
Rodičovské dovednosti	-	-	-	-	-	XXXXX

PRACOVNÍ VERZE

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Kočičí zahrada

Klinika adiktologie | 1. LF UK a VFN v Praze

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování



Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Kočičí zahrada

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

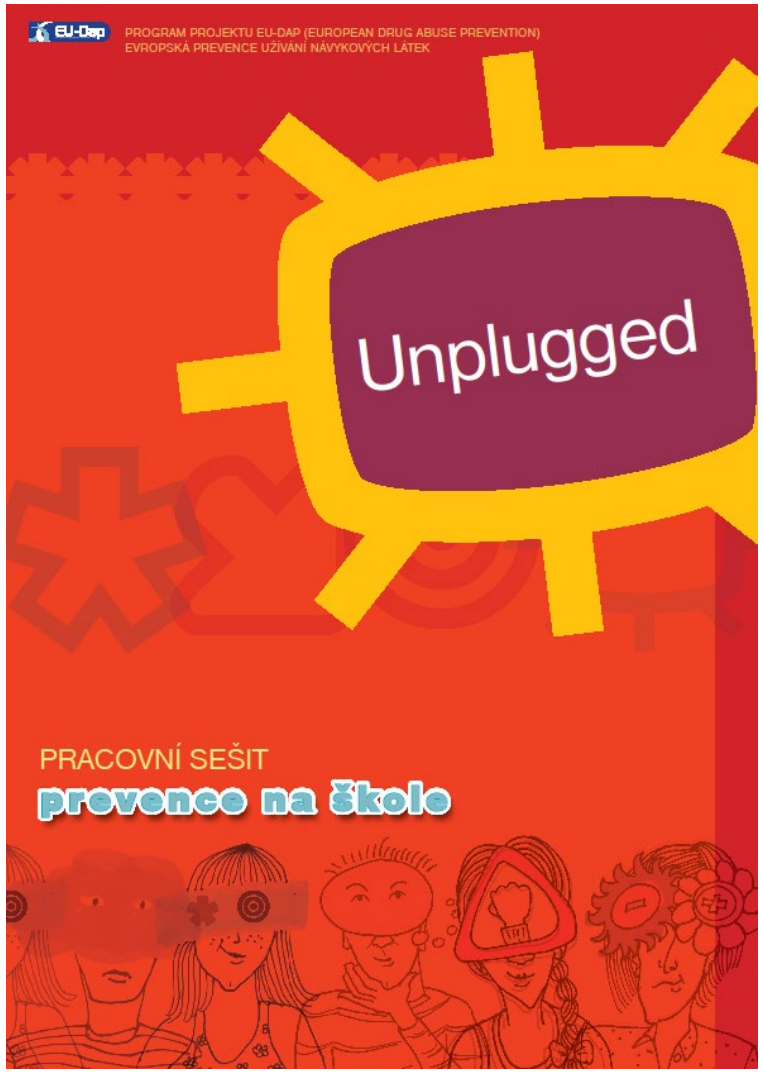
Skládá se z **12 lekcí**.

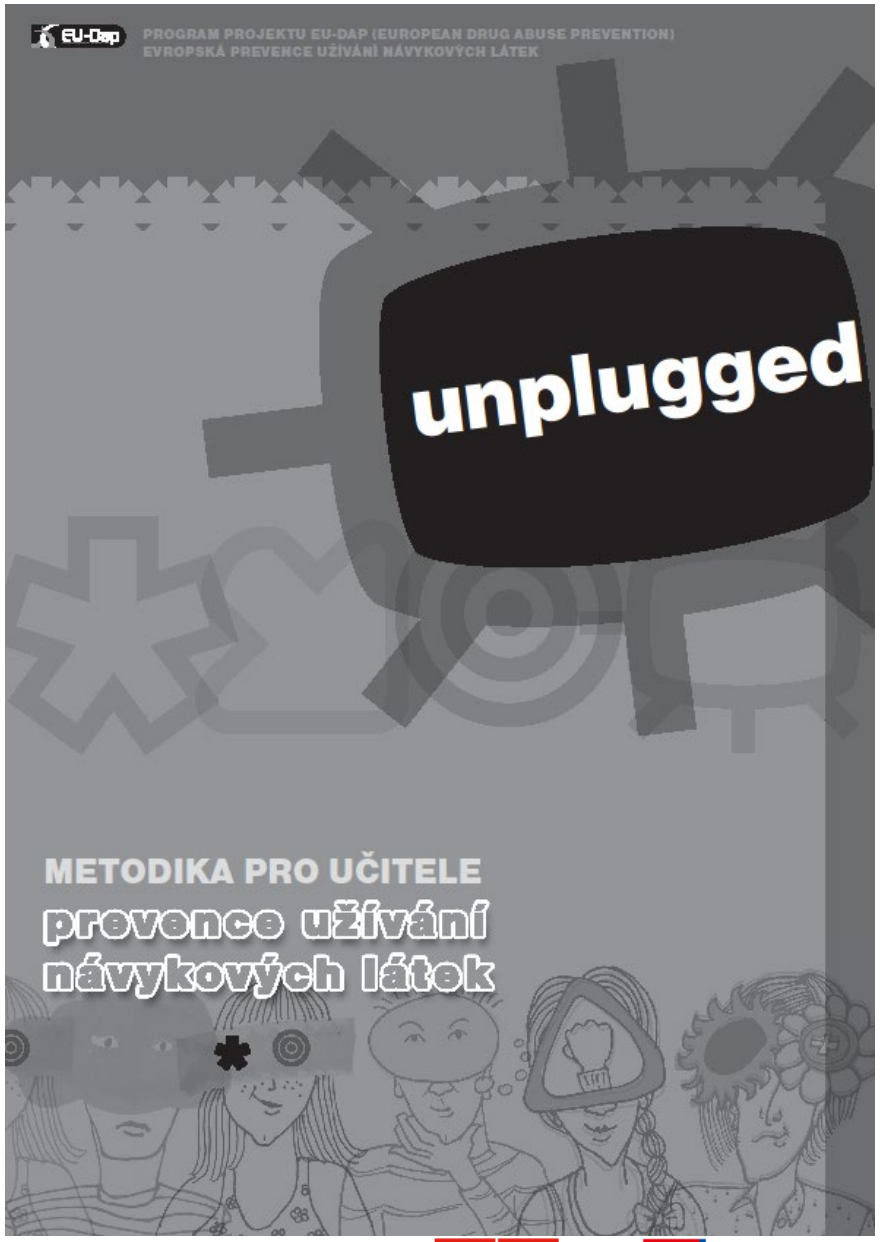
Každá lekce vychází z **příběhu z kočičí zahrady**, jehož zvířecí obyvatelé prožívají dobrodružství a řeší podobné situace jako děti.

Děti skrze tyto příběhy vyjadřují své názory, pocity a učí se řešit problémy.

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Unplugged





iPREV

Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA
Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

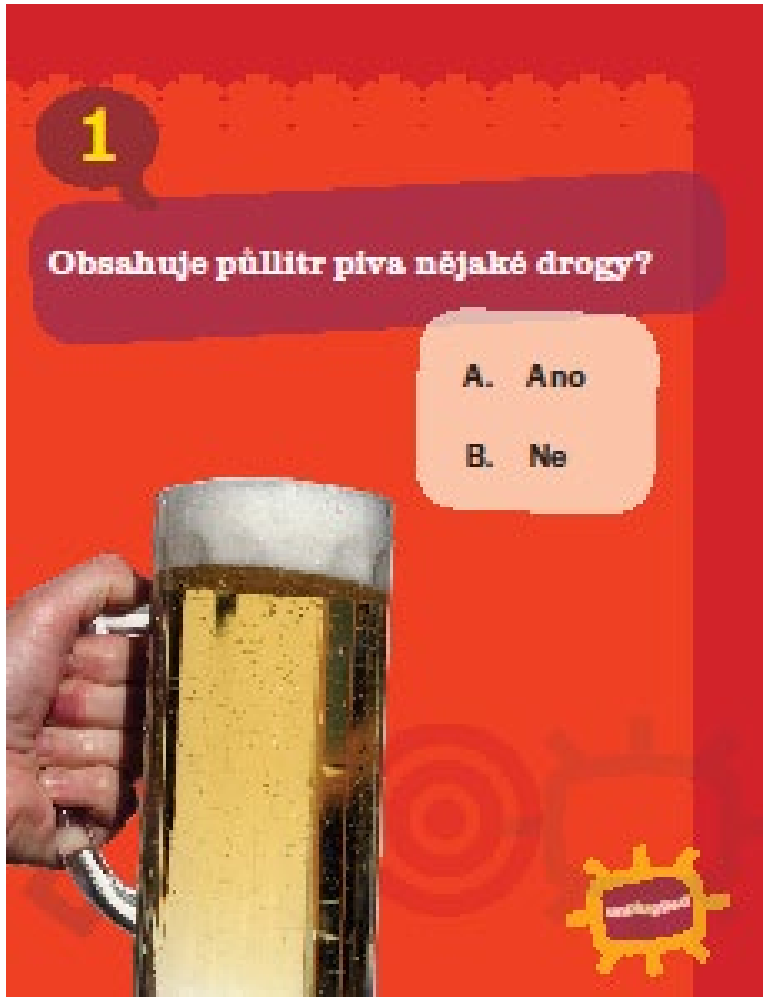
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

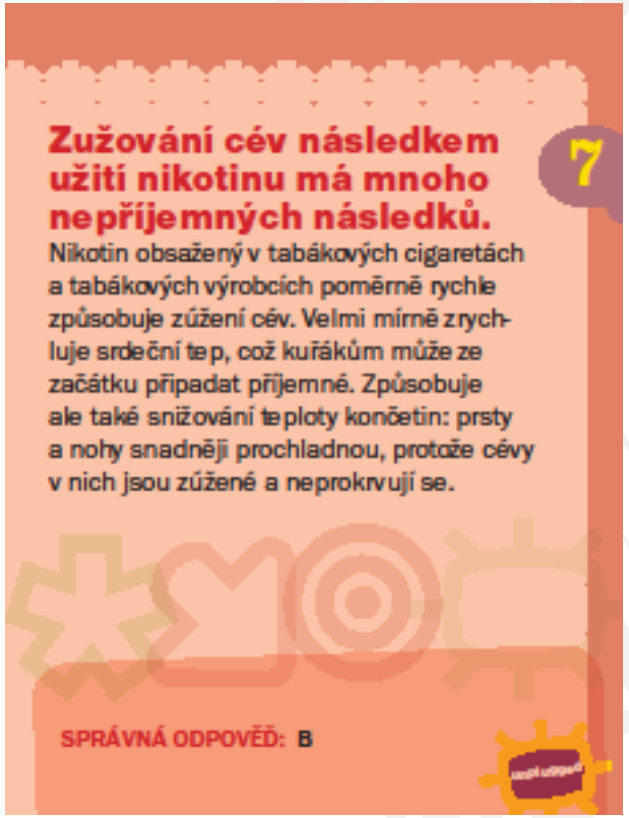
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

Unplugged

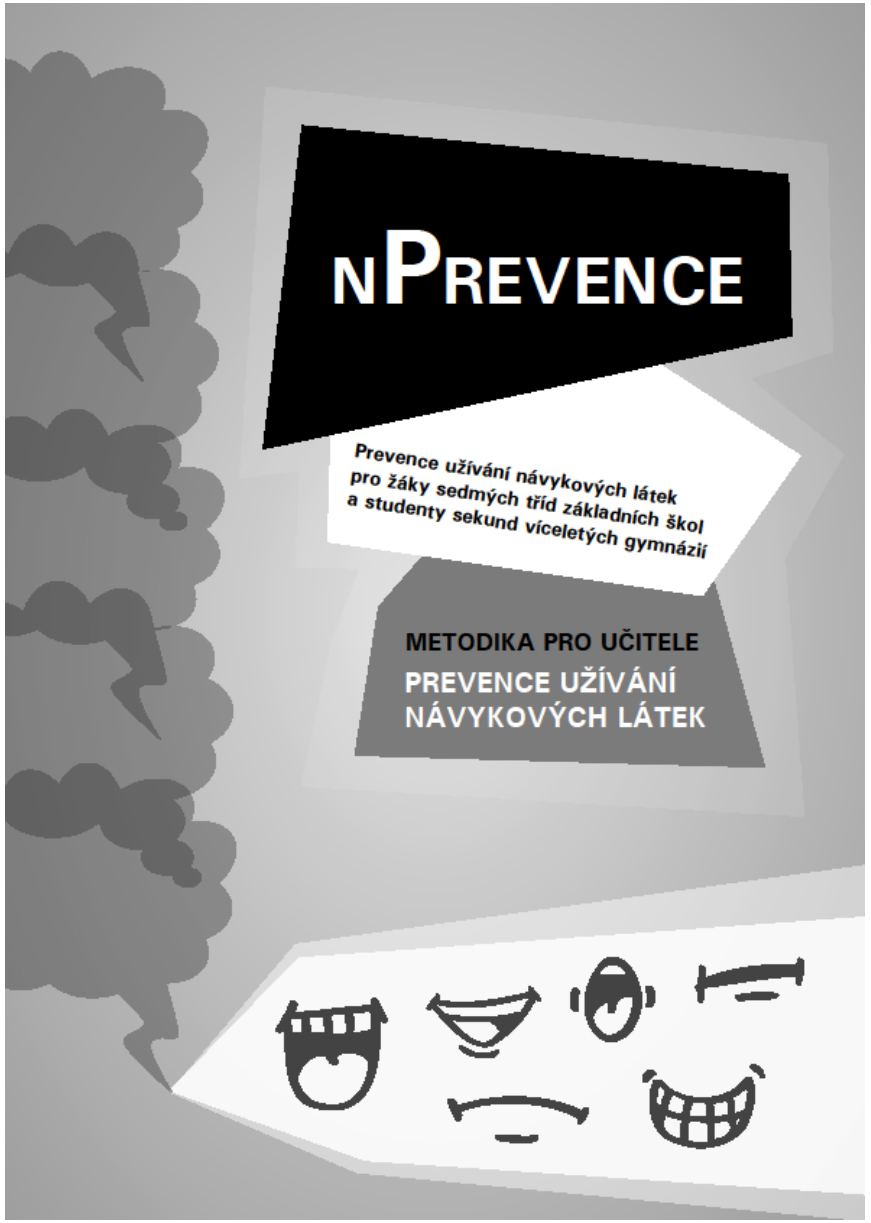
iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování





Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

nPrevence



iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie

1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA
Univerzita Karlova

VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG

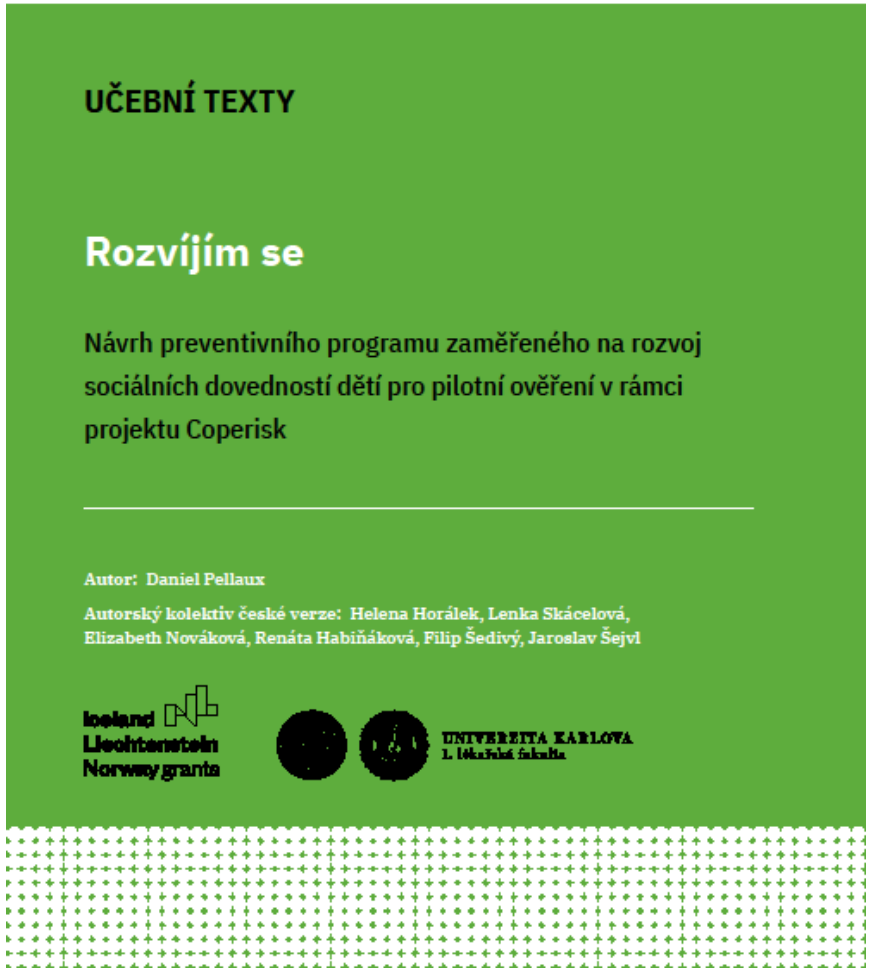
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy

Ministerstvo zdravotnictví

Rozvíjím se

Klinika adiktologie | 1. LF UK a VFN v Praze

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování



Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Rozvíjím se

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

ROZVÍJENÉ OBLASTI

- ✓ Kritické myšlení
- ✓ Rozhodování
- ✓ Řešení problémů
- ✓ Kreativní myšlení
- ✓ Efektivní komunikace
- ✓ Vztahové dovednosti
- ✓ Normativní přesvědčení
- ✓ Sebeuvědomění
- ✓ Empatie
- ✓ Zvládání emocí

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Rozvíjím se

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

- 11 lekcí, které by měly proběhnout během 11 setkání
- každá lekce vyžaduje 1-2 vyučovací hodiny
- v ideálním případě by měl být rozestup mezi jednotlivými lekcemi cca 14 dní
- pokud lekce vyžaduje použití pomůcek či jinou přípravu, metodika to uvádí
- každé setkání (lekce) má své téma, informace pro seznámení žáků s konkrétní lekcí, konkrétní aktivity, facilitující otázky pro diskuzi a shrnutí a případné doplňkové činnosti
- tipy pro učitele

TeP

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

TeP (Technologie a prevence)

https://mooc.cuni.cz/enrol/index.php?id=113

On-line vzdělávací modul Technologie a prevence poskytuje vědecky podložené a aktuální informace v prevenci rizikového užívání technologií a obrazovek.

Kurz je k dispozici okamžitě. Kurz nemá datum zahájení a ukončení.

Můžete začít hned nebo tehdy, kdy vám to vyhovuje.

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

INEP

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Vědecký základ: Kurz ukazuje, že úspěšná prevence závislostí nesmí být jen intuitivní, ale musí stát na vědeckých důkazech a datech.

Forma: Jde o e-learningový program (obvykle 10 lekcí na platformě Moodle), který funguje jako univerzální úvod do problematiky.

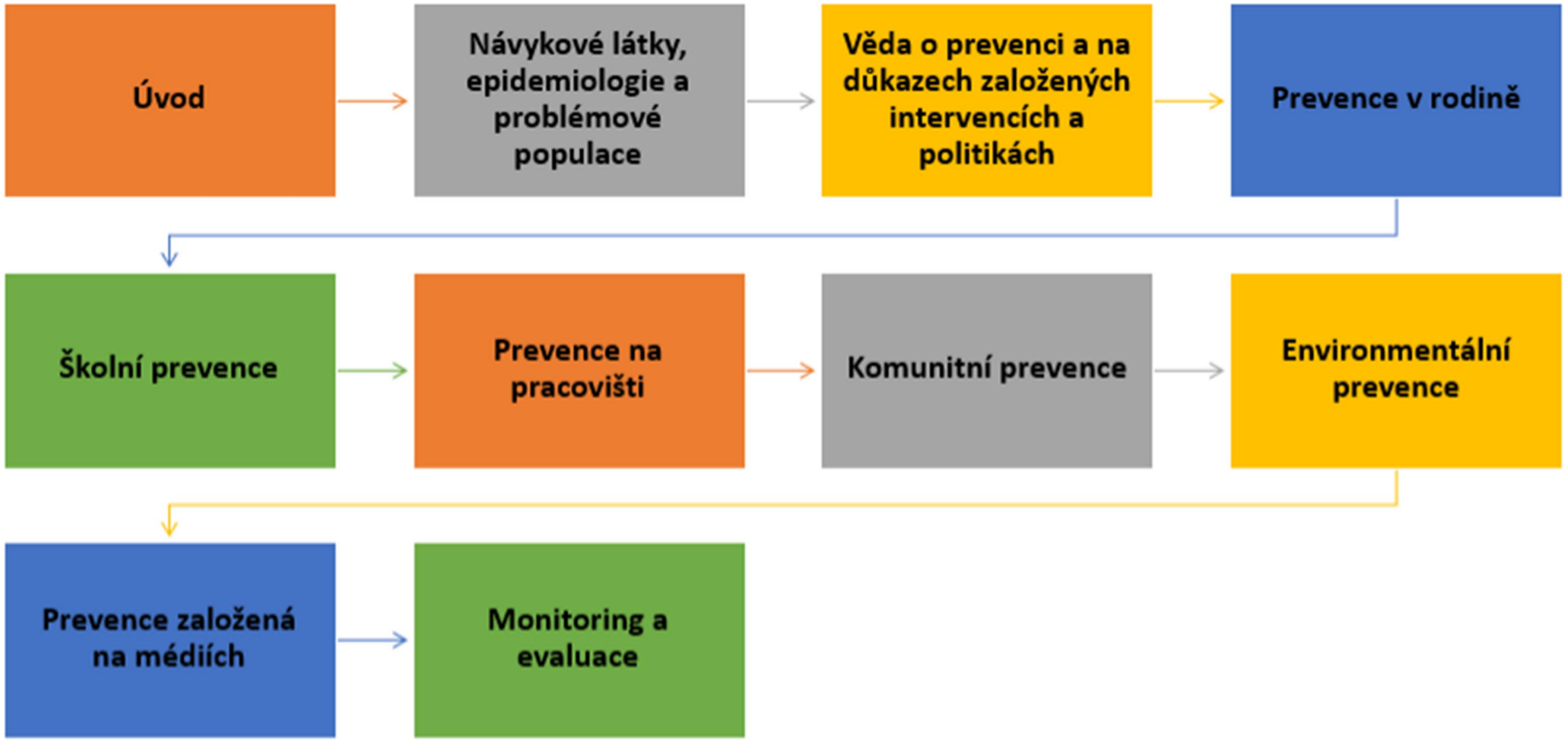
Cílová skupina: Je určen pro univerzitní studenty, terénní pracovníky, pedagogy i nové odborníky v oblasti prevence bez ohledu na jejich původní vzdělání.

Standardy: Zvyšuje informovanost a kvalitu preventivních pracovníků tak, aby odpovídaly evropským a celosvětovým profesním standardům.

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

INEP

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování



Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

INEP

Lekce 1: Úvod (0,5 / 4 výukové hodiny)

Lekce 2: Návykové látky, epidemiologie a problémové populace / (0,5 / 4 výukové hodiny)

Lekce 3: Věda o prevenci a na důkazech založených intervencích a politikách / (0,5 / 4 výukové hodiny)

Lekce 4: Prevence v rodině (1 / 4 výuková hodina)

Lekce 5: Školská prevence (1 / 4 výuková hodina)

Lekce 6: Prevence na pracovišti (1 / 4 výuková hodina)

Lekce 7: Komunitní prevence (1 / 4 výuková hodina)

Lekce 8: Environmentální prevence (1 / 4 výuková hodina)

Lekce 9: Prevence založená na médiích (1 / 4 výuková hodina)

Lekce 10: Monitoring a evaluace (0,5 / 4 výukové hodiny)

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Krátká intervence

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Cíl: objektivně a odborně vyhodnotit rozsah a závažnost konkrétního problému → prodiskutovat objektivní zjištění → upozornit na zdravotní / sociální / právní / jiná rizika [motivovat pacienta / klienta k takové změně, která má pozitivní vliv na jeho (duševní) zdraví].

Délka krátké intervence: max. do 5 minut; ale i minuta postačuje a naplňuje cíl → tedy lepší něco, nežli nic.

Krátká intervence

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Zdroj informací pro poskytnutí krátké intervence:

i) subjektivní = sdělení pacienta / klienta

ii) objektivní = výsledky vyšetření, laboratorní testy, etc.

Krátká intervence

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Chceme: objektivní a pravdivé informace (evidence based).

Použijeme metodu 4A: Ask / Assess / Advice / Arrange

Ask (doptávám se): subjektivně - dotazujeme se k takovému rizikovému chování, se kterým má pacient / klient problém; posuzujeme validitu jeho odpovědí a korelujeme je s objektivními výsledky (např. laboratorními výsledky).

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Krátká intervence

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Assess (posuzujeme): snažíme se objektivizovat předchozí krok; využíváme vhodný screeningový dotazník, který můžeme doplnit i krátkým diagnostickým rozhovorem.

Advice (sdělujeme): používáme pozitivní sdělení v rámci motivace – jednoduchá rada a doporučení vedoucí ke stabilizaci či redukci problému; upozorňujeme na rizikovost daného chování.

Arrange (domlouváme se): jednak formou dalšího setkání, nebo přeposlání pacienta / klienta do jiného odborného (zpravidla adiktologického) zařízení.

Krátká intervence

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

- Krátká intervence i telefonicky / on-line / chat: nejen v době karantény či nemoci, ale i pro běžné využití (zajištění kontinuity podpory o víkendu, při prázdninách, v době krize, craving u závislostí, …)

- Udržet s pacientem / klientem pravidelný kontakt; motivovat ho ke snaze změnit své chování a řešit problém s profesionály v daném oboru.

Krátká intervence

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

1. být empatický (nehodnotit, nemoralizovat, neodsuzovat),
2. nalézt rozdíl mezi současným stavem a chtěným (žádoucím) chováním (pochopit význam změny a její přínos),
3. pokud je pacient / klient v odporu, snížit motivační tlak a naslouchat mu,
4. podpořit osobní rozvoj a schopnosti (osobní zdatnost).

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Krátká intervence

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

- Prevence: u dětí a dospívajících – nejen nukleární, ale i širší rodina a význam vrstevnické skupiny, u dospívajících a studujících – vrstevnické skupiny, sociální sítě, specifické vzdělávací obory (číšník, sládek, barman, …)

- Motivace k pozitivní změně je základní faktor – po krátké intervenci mohou následovat motivační rozhovory anebo účast na podpůrných skupinách.

Krátká intervence

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

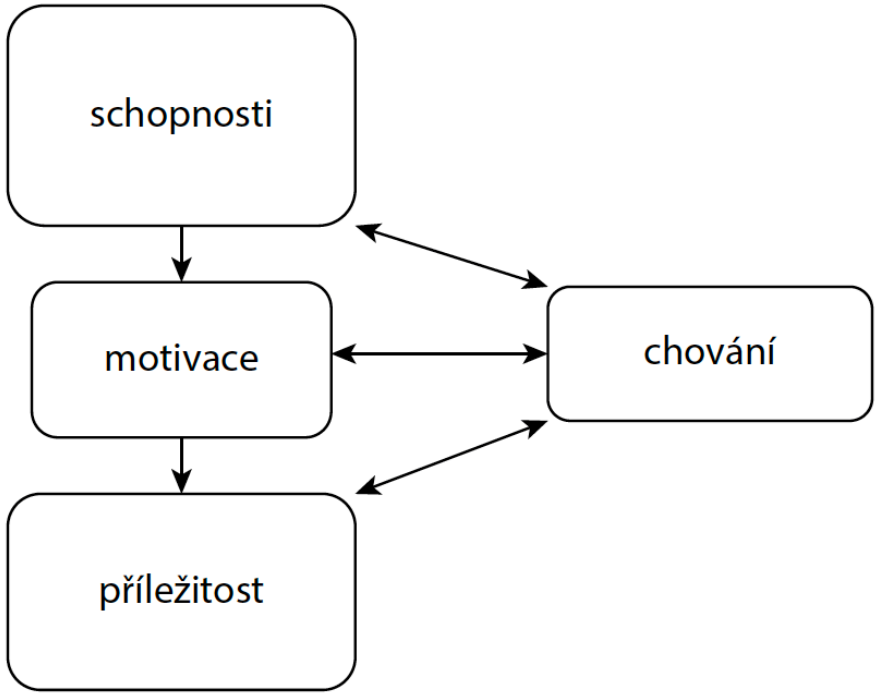
- Ideální stav: pokud krátká intervence spustí v pacientovi / klientovi proces pozitivní motivace vedoucí k žádoucí změně – tedy nejen to, že chce změnu, ale že věří, že taková pozitivní změna je možná (a pro něj i jeho okolí žádoucí).

Krátká intervence

- posilovat schopnosti pro seberegulaci
- pomoci chápat výhody ukončení kouření
- informovat o nejlepších možných způsobech, jak přestat s kouřením

- přesvědčit, že přestat se vyplatí
- podporovat touhu přestat

- vypořádávat se s nutkáním kouřit
- poskytnout snadný přístup k podpoře
- minimalizovat vystavení se podnětům kouření
- rozvíjet normy ohledně odvykání kouření



iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví

Krátká intervence

iPREV
Interaktivní platforma
vního zdraví
ikového chování

Individuální rovina	• Šest a více sezení začínajících před datem ukončení kouření. • Použití specifických behaviorálních technik ke změně chování, posílení odhodlání, snížení motivace kouřit, vyhýbat se podnětům ke kouření a jejich zvládání, optimální využití léků. • Klíčové prvky zahrnují: měření koncentrace kysličníku uhelnatého v dechu, získání souhlasu stanovit si určitý den, kdy klient přestane kouřit, a poradenství o způsobech, jak se vyhnout spouštěčům kouření.
Skupinová podpora	• Šest a více sezení začínajících před datem ukončení kouření. • Platí vše uvedené výše, navíc fokus na využití skupinových procesů pro udržení motivace nekouřit.
Svépomoc	• Webové stránky, textové zprávy, písemné materiály. • Výrazná heterogenita. • Prověřené programy v současné době nejsou dostupné.

Použitá literatura

iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Petr Hrouzek, Vojtěch Jágl, Lucia Kiššová a kol. standardy odborné způsobilosti adiktologických služeb. (2021). Praha: Úřad vlády protidrogové politiky.

Kamil Kalina: Bio-psycho-socio-spirituální model a jeho implikace pro odbornou péči. In Kamil Kalina a kol. Klinická adiktologie. (2015). Praha: Grada.

Michal Miovský. (2026). Základy adiktologie pro všeobecné a praktické sestry a porodní asistentky: screening a krátké intervence pro dospělé pacienty.



iPREV
Interaktivní platforma
podpory duševního zdraví
a prevence rizikového chování

Klinika adiktologie
1. lékařská fakulta Univerzity Karlovy a
Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

Děkuji za pozornost

jaroslav.sejvl@lf1.cuni.cz

Klinika adiktologie
1. LÉKAŘSKÁ FAKULTA Univerzita Karlova
VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE V PRAZE
PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy
Ministerstvo zdravotnictví